

Filmstoffliste

2026 - Januar bis Juni | Halbjahr 1

Juni

Les Bouttiers - Wir sind alles #02



Originaltitel	Les Bouttiers - Wir sind alles #02
Untertitel	Love Couture #02
Autor	Antonia Wesseling
Sprache	deutsch
Erscheinungsdatum	Juni 2026
ISBN	978-3-9897800-2-6
Seitenzahl	400
Genre	Romantik
Hörbuch	hörbuch hh: gelesen von Hannah Schepmann, Markus J. Bachmann, Louis Friedemann Thiele

Glanz, Geheimnisse und verbotene Liebe: Antonia Wesseling entführt in die funkelnde Welt der Pariser Haute Couture

Für die Fashion Week müssen Elodie und Adam das perfekte Paar sein - obwohl ihre Familien bis aufs Bitterste zerstritten sind. Während die Öffentlichkeit sie feiert, kommen immer mehr Geheimnisse innerhalb der Bouttier-Familie ans Licht. Elodie und ihre Familie setzen alles daran, ihr Modeimperium vor dem nächsten Skandal zu bewahren. Als ihr Cousin Gabriel auf etwas stößt, das nicht nur ihn, sondern die ganze Familie ins Verderben stürzen könnte, sucht Elodie seine Nähe - in der Hoffnung, endlich Antworten auf ihre Fragen zu finden.

Während Adam, Gabriel und Elodie von der Vergangenheit verfolgt werden, stehen sie vor der vielleicht größten Herausforderung: Ihre Herzen für einen Neuanfang zu öffnen.

Das große Finale der Forbidden-Love-Dilogie - intensiv, verführerisch und absolut fesselnd

Tote Beete



Originaltitel	Tote Beete
Autor	Björn Berenz
Sprache	deutsch
Erscheinungsdatum	Juni 2026
ISBN	978-3-404-19643-2
Seitenzahl	320

Melissa arbeitet als mobile Altenpflegerin und liebt ihren Job. Ihre alten Patienten sind ihr allesamt ans Herz gewachsen, und sie nimmt stets gebührend Abschied von ihnen. Bei einer Beerdigung ihrer Lieben auf dem Kölner Melaten Friedhof lernt Melissa den schrulligen Gärtner Heinrich kennen. Sie ist fasziniert von seinen wundervollen Blumenbeeten. Besonders fallen ihr die kupferroten Hyazinthen auf. Seine Lieblingsblumen. Die pflanze er auf die Gräber von Menschen, die keines natürlichen Todes gestorben sind. Melissa glaubt ihm kein Wort. Als Heinrich ihr jedoch etwas über die Verstorbenen erzählt, das er gar nicht wissen kann, beschließt Melissa, der Sache auf den Grund zu gehen.

Where I Found My Soul #03



Originaltitel	Where I Found My Soul #03
Untertitel	Broken Hearts-Reihe #03
Autor	Julia Niederstraßer
Sprache	deutsch
Erscheinungsdatum	Juni 2026
ISBN	978-3-911244-40-4
Seitenzahl	450
Genre	Romantik
Hörbuch	hörbuch hh: gelesen von Martha Kindermann, Marian Kindermann

Das rocken wir auch noch



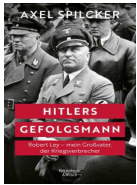
Originaltitel	Das rocken wir auch noch
Untertitel	Fast ein Liebesroman
Autor	Angelika Schwarzhuber
Sprache	deutsch
Erscheinungsdatum	Juni 2026
ISBN	978-3-7341-1466-3
Seitenzahl	320
Genre	Komödie
Hörbuch	Audible: gelesen von Corinna Dorenkamp

Eine Kreuzfahrt? Nein, danke! Aber wie wäre es mit einem Rockkonzert?

Clementina wird von ihrer Familie zum Geburtstag mit einer Kreuzfahrt beschenkt, und Tilda, Expertin für Seniorenbetreuung, soll die Witwe samt Pudeldame Layla währenddessen betreuen. Ein nicht allzu schwierig klingender Auftrag mit Urlaubscharakter - denkt Tilda. Aber von wegen! Die eigensinnige Clementina hat einen ganz anderen Plan, und der hat mit einer großen Liebe und einem ganz besonderen Rockkonzert zu tun, das sie unter keinen Umständen verpassen will. Als unfreiwillige Komplizin soll Tilda der alten Dame nun dabei helfen, sich diesen lang ersehnten Traum zu erfüllen ...

Mai

Hitlers Gefolgsmann



Originaltitel	Hitlers Gefolgsmann
Untertitel	Robert Ley ? mein Großvater, der Kriegsverbrecher Eine Biografie eines der mächtigsten Nationalsozialisten ? erzählt von seinem Enkel
Autor	Axel Spilcker
Sprache	deutsch
Erscheinungsdatum	Mai 2026
ISBN	978-3-462-01249-1
Seitenzahl	272
Genre	Sachbuch

Mein Großvater, der Kriegsverbrecher

Robert Ley war Reichorganisationsleiter der NSDAP und baute die Deutsche Arbeitsfront zum größten NS-Verband auf. Nach dem Krieg war er im Nürnberger Prozess einer der 24 Hauptangeklagten. Sein Enkel Axel Spilcker erzählt nun die Lebensgeschichte seines Großvaters und die seiner Familie. Wie geht man mit einem solchen Erbe um?

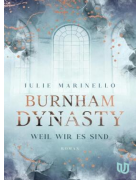
Einem Urteil in den Kriegsverbrecherprozessen entzieht sich Robert Ley 1945 durch Selbstmord. Achtzig Jahre später, in einer Zeit, in der die Demokratie wieder unter Druck steht, macht sich sein Enkel auf Spurensuche.

Axel Spilcker erzählt vom Aufstieg des Robert Ley in den innersten Kreis um Hitler, von Intrigen, Korruption und fanatischem Antisemitismus. Von der ersten Frau und der zweiten, der von Hitler gefeierten Sopranistin Inga Ley, die in Morphiumsucht und Depressionen versank und sich 1942 das Leben nahm. Von seinem Vater, der mit dem Erbe nicht umgehen konnte und die Familie verließ. Von seiner Tante, einer anerkannten Professorin und Feministin, die den Vater bis zu ihrem Tod verehrte. Von einer Familie, die ihren Namen änderte, von Gier, Hass, Flucht und Versuchen der Befreiung.

Basierend auf exklusiven Dokumenten, darunter die unveröffentlichten Memoiren von Robert Leys letzter Partnerin, schreibt Axel Spilcker eine deutsche Chronik und eine besondere Familiengeschichte, deren Fragen bis in die Gegenwart reichen.

April

Burnham Dynasty - Weil wir es sind #02



Originaltitel	Burnham Dynasty - Weil wir es sind #02
Autor	Julie Marinello
Sprache	deutsch
Erscheinungsdatum	April 2026
ISBN	978-3-690-86008-6
Seitenzahl	400
Genre	Kinder Jugend Fantasy
Hörbuch	gelesen von Lisa Cardinale, Marylu Poolman, Pia-Rhona Saxe, Lars Walther, Corinna Dorenkamp, Nils Kretschmer, Michael Borgard, Thomas Küchler,

Zurück auf Burnham Manor: Endlich die Geschichte von Lily und Jacob!

Lilys Herz schlägt allein für Jacob, den charismatischen Erben von Burnham Manor. Doch auf dem prachtvollen Anwesen ist kein Platz für ihre Gefühle zueinander - um die aristokratische Familie vor dem finanziellen Ruin zu bewahren, soll Lily auf Drängen ihrer Eltern nicht nur mit aller Macht ihre Model-Karriere vorantreiben, sondern auch den reichen und gut aussehenden Aristokratensohn Benjamin heiraten.

Zwei Herzen, die erste Liebe - und eine Familie, die alles von ihnen fordert

Als die Burnhams dann auch noch ein Erpresserschreiben erreicht, in dem der mysteriöse Verfasser damit droht, die dunkelsten Geheimnisse der Adelsfamilie ans Licht zu zerren, steht für Lily und Jacob plötzlich alles auf dem Spiel. Gefangen zwischen Pflicht und Verlangen stellt das Schicksal sie vor eine unmögliche Entscheidung - ist der Preis für ihre erste große Liebe der Untergang der Burnham Dynasty?

Der lang ersehnte zweite Teil der Burnham Dynasty: als Stand Alone unabhängig lesbar, auch zusammen fesselnd!

Teil 1: Burnham Dynasty - Weil du es bist

Ins fahle Herz des Sommers



Originaltitel	Ins fahle Herz des Sommers
Autor	Andreas Eschbach
Sprache	deutsch
Erscheinungsdatum	April 2026
ISBN	978-3-7577-0200-7
Seitenzahl	240
Genre	Drama
Hörbuch	Lübbe Audio: gesprochen von Matthias Koeberlin

Was, wenn die Zukunft längst begonnen hat - nur ohne uns? Seit Jahren brennt die Sonne erbarmungslos vom Himmel. Die Hitze ist unerträglich, der Süden unbewohnbar, der Staat nur noch Fassade. Wer es sich leisten konnte, ist rechtzeitig nach Nordschottland, Grönland, Kanada oder Sibirien gezogen. Nur wenige Menschen sind in ihrer Heimat geblieben. Fausto ist einer von ihnen. In einem weitgehend aufgegebenen Dorf kämpfen er und einige wenige Nachbarn ums Überleben. Der Alltag ist hart und wenig abwechslungsreich. Bis eines Tages eine schöne, schweigsame junge Frau auftaucht, der die Hitze beneidenswert wenig auszumachen scheint. Fausto verliebt sich und schöpft Hoffnung. Er ahnt nicht, welch unerhörtes Geheimnis mit Valérie verbunden ist ... Ein eindringlicher Roman um ein hochaktuelles Thema und ein beklemmendes Gedankenexperiment



Frühlingsträume in der kleinen Mühle am Wiesenbach #02



Originaltitel	Frühlingsträume in der kleinen Mühle am Wiesenbach #02
Untertitel	Wiesenbach-Reihe #02
Autor	Leonie Fröhlich
Sprache	deutsch
Erscheinungsdatum	April 2026
ISBN	978-3-947610-21-1
Seitenzahl	256
Genre	Romantic
Hörbuch	lübbe audio: gelesen von Simone Walleck

Kehre zurück in die romantische kleine Mühle am Wiesenbach!

Lisa hat im idyllischen Wiesenbachtal ihr neues Zuhause gefunden und genießt die wachsende Nähe zu Simon. Doch während sie zwischen der Mühle und Simons Backstube hin- und herpendelt, ziehen dunkle Wolken auf. Finanzielle Sorgen belasten sowohl Simons kleine Bio-Bäckerei als auch Lisas Mühle, und ein skrupelloser Großbäcker setzt alles daran, Simons Geschäft zu ruinieren.

Als eine gewaltige Sturmflut das Tal heimsucht, wird Lisa mitten in der Nacht aus dem Schlaf gerissen. Nachdem sie verzweifelt ihre Tiere in Sicherheit gebracht hat, macht sie eine unglaubliche Entdeckung: Eine versteckte Tür in ihrer Mühle führt Lisa zu einer jahrhundertealten Backstube - und zu einem Geheimnis, das vor langer Zeit in Vergessenheit geraten war ...

Als wir den Himmel berührten



Originaltitel	Als wir den Himmel berührten
Autor	Theresia Graw
Erscheinungsdatum	April 2026
ISBN	978-3-690-76961-7
Seitenzahl	432
Genre	History

Ein Maler mit einem Herz aus Eis. Eine Frau, die es zum Schmelzen bringt. Und ein Geheimnis, das sie beide das Leben kosten könnte ...Marseille im Sommer 1940: Der Maler Nicolas Guyot sitzt zeichnend am Hafen. Ein verliebtes Paar fällt ihm auf - ein faszinierender Gegensatz zu den Scharen von Flüchtlingen, die verzweifelt versuchen, Europa zu verlassen. Als die Frau auf seine Bilder aufmerksam wird, bittet sie ihn unumwunden, ein Porträt von ihr anzufertigen. Seit dem Tod seiner Ehefrau hat Nicolas sein Herz nie wieder für jemanden geöffnet, doch die attraktive Juline fasziniert ihn. Zunächst widerwillig, lässt er sich schließlich auf den Auftrag ein. Er ahnt nichts von den gefährlichen Geheimnissen, die Juline und ihr Mann verbergen - und dass sie auch ihm bald eine folgenschwere Entscheidung abverlangen werden, als der Schatten des Krieges immer näher kommt ...

Die Ringelsocken-Bande - Sommer mit Zitronenlimo #01



Originaltitel	Die Ringelsocken-Bande - Sommer mit Zitronenlimo #01
Untertitel	Ringelsocken-Bande #01
Autor	Anne Barns Christin-Marie Below
Sprache	deutsch
Erscheinungsdatum	April 2026
ISBN	978-3-8458-6937-7
Seitenzahl	128
Illustrationen	Stefanie Messing
Genre	Kinder Jugend Fantasy

Herzerwärmendes Kinderbuch für Kinder ab 7 Jahren zum Vorlesen oder ersten Selberlesen. Eine echte Wohlfühl-Geschichte über Sommerferien und die Abenteuer, die direkt vor der Haustür warten. Perfekt als Geschenk für kleine Leseratten oder als Vorlesespaß für die ganze Familie.

Mara zieht mit ihrer Mutter und deren Freund in ein altes Haus am Nickelbacher See. Anfangs fühlt sich alles fremd an: ein knarrendes Haus, ein frecher Stiefbruder und eine neue Umgebung. Doch dann trifft Mara auf Sina, ein Mädchen, das fest an Meerjungfrauen glaubt. Gemeinsam mit Sina und Luk, ihrem Stiefbruder, erlebt Mara einen Sommer voller Abenteuer. Ob bei nächtlichen Stand-up-Paddling-Touren, der Suche nach einer geheimnisvollen Meerjungfrau oder der Rettung eines kleinen Kätzchens - die Kinder wachsen zu einer echten Bande zusammen und entdecken, wie wichtig Freundschaft und Zusammenhalt sind.

Mythen, Macht und Muttermund

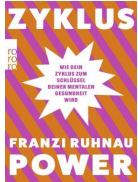


Originaltitel	Mythen, Macht und Muttermund
Untertitel	Eine feministische Geschichte der Geburt
Autor	Helena Barop
Sprache	deutsch
Erscheinungsdatum	April 2026
ISBN	978-3-8275-0197-4
Seitenzahl	352
Genre	Sachbuch

Mütter, Macht und Mythen - Die bisher unerzählte Geschichte der Geburt vom Beginn der Menschheit bis zur Gegenwart: Was patriarchale Machtstrukturen mit Gewalt unter der Geburt und Geburten mit Vorstellungen von Weiblichkeit zu tun haben

Obwohl Geburten zentral für unser gesellschaftliches Zusammenleben und Fortbestehen sind, bleiben konkrete Erfahrungen des Geborenwerdens und Gebärens oft im Dunkeln und werden im öffentlichen Diskurs häufig als »Nischenthema« oder spezielle Ausnahmeerfahrung mit begrenzter gesellschaftlicher Relevanz diskutiert. Helena Barop findet die Ursachen dafür in einer bis heute nachwirkenden Kultur der Bevormundung von Schwangeren unter der Geburt. Sie offenbart, dass gewaltvolle Geburtserlebnisse in einer langen Tradition ungleicher Machtverhältnisse und patriarchaler Strukturen stehen. Barops brillant erzählte feministische Geschichte der Geburt lässt uns vergangene Zeiten bereisen, räumt Mythen und Missverständnisse aus dem Weg und stellt die vermeintlichen Gewissheiten unserer Gegenwart und Idealbilder einer »normalen Geburt« infrage. Sie zeigt, wie sich die Umstände der Geburt im Lauf der Jahrhunderte immer wieder verändert haben, und dass Frau und Kind dabei erst seit Kurzem selbstbestimmt im Zentrum stehen. Und so ist Barops Buch nicht nur eine Tour-de-Force durch die Kreißsäle der Geschichte, sondern eine Geschichte der Unterdrückung und der Ermächtigung, die uns alle betrifft: Denn Geburten prägen wie kaum ein anderes Ereignis unsere Vorstellungen von Weiblichkeit.

Zyklus Power



Originaltitel	Zyklus Power
Untertitel	Wie dein Zyklus zum Schlüssel deiner mentalen Gesundheit wird
Autor	Franzi Ruhnau
Sprache	deutsch
Erscheinungsdatum	April 2026
ISBN	978-3-499-01893-0
Seitenzahl	224
Genre	Sachbuch

Power & Gelassenheit dank Zyklus

Zyklus-Coachin Franzi Ruhnau zeigt uns, wie wir unseren Zyklus nutzen können, um uns besser und gesünder zu fühlen. Monatliche, zum Teil schwere emotionale Tiefs müssen nicht einfach ausgehalten werden: Die Autorin gibt wissenschaftlich fundiert praktische Tools und Tipps an die Hand, mit deren Hilfe man sich selbst und den eigenen Körper viel besser versteht und das Wohlbefinden stärkt. Wir müssen mentale Beeinträchtigungen durch den Zyklus genauso ernst nehmen wie ein gebrochenes Bein, denn nur so kann ein Umdenken erreicht und die Frauengesundheit verbessert werden!

Portugiesisches Fieber #11

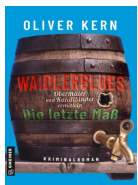


Originaltitel	Portugiesisches Fieber #11
Untertitel	Ein Lissabon-Krimi #11
Autor	Luis Sellano
Sprache	deutsch
Erscheinungsdatum	April 2026
ISBN	978-3-453-44249-8
Seitenzahl	336
Genre	Spannung

Eine verschwundene Fado-Sängerin, eine fieberhafte Suche, eine gefährliche Verschwörung

Man sagt, der Fado sei Portugals Seele. Lissabon ist dieser Tage in Aufruhr, das große Fado-Festival Santa Casa beginnt bald. Doch nicht alle sind in freudiger Erwartung, denn die Tradition ist im Umbruch. José Pavão, leidenschaftlicher und unbeugsamer Verfechter des ursprünglichen Fados kämpft gegen alles, was die jahrhundertealte Kunst gefährdet. Dann geschieht das Unfassbare: Die gefeierte Sängerin Dária Vale verschwindet spurlos. Henrik Falkner, ehemaliger Polizist mit einem Faible für ungelöste Rätsel und Kommissarin Helena Gomes stürzen sich in die Ermittlungen. In den verwinkelten Gassen Lissabons stoßen die beiden auf politische Intrigen, gefährliche Machtspiele und eine Verschwörung, die weit über die Musik hinausreicht. Die Zeit läuft. Können sie Dária finden und das Festival retten, bevor Lissabon seine Seele verliert?

Waidlerblues - Die letzte Maß #01



Originaltitel	Waidlerblues - Die letzte Maß #01
Untertitel	Obermaier und Kandlbinder ermitteln #01
Autor	Oliver Kern
Sprache	deutsch
Erscheinungsdatum	April 2026
ISBN	978-3-8392-8067-6
Seitenzahl	304
Genre	Spannung
Hörbuch	Hörbuch München: gesprochen von Matthias Christian Rehr!

Kommissar Max Kandlbinder hatte sich seinen Früruhestand im Bayerischen Wald anders vorgestellt. Statt Ruhe und Natur trifft der hypochondrische Münchner auf die quirlige Veronika Obermaier, die sich auf seinem geerbten Hof breitgemacht hat. Als dann auch noch auf dem Hausberg die Leiche des Brauereibesitzers gefunden wird, brodelt es im Dorf. Der Bürgermeister fürchtet um das Jubiläumsfest der Freiwilligen Feuerwehr und drängt Kandlbinder, sich der Sache anzunehmen. Widerwillig lässt er sich dabei von der Obermaierin helfen. Das ungleiche Ermittlerduo muss sich rasch zusammenraufen, bevor ein weiteres Unglück geschieht.

Im Schatten Simyalas - Der dunkle Brunnen #03



Originaltitel	Im Schatten Simyalas - Der dunkle Brunnen #03
Autor	Lena Falkenhagen Thomas Finn
Sprache	deutsch
Erscheinungsdatum	April 2026
ISBN	978-3-492-70963-7
Seitenzahl	496
Genre	Fantasy
Hörbuch	Wunderkind audiobooks: gelesen von Martin Kuupa

Die Tore zu einer vergessenen Welt öffnen sich: Im Schatten uralter Magie kämpfen Heldinnen und Helden gegen finstere Mächte - und gegen ihre eigenen Ängste.

Auf der Suche nach der verschollenen Elfenstadt Simyala reist die Abenteurergruppe um die Jahrmarktszauberin Franya in die geheimnisvollen Salamandersteine. Angeblich birgt das Gebirge Hinweise auf die Ursprünge der ersten Elfen Aventuriens. Derweil schließt sich die Diebin Vike in der Kaiserstadt Gareth dem Adligen Wulfhardt an, der dort gemeinsam mit seinen Gefährten den Geheimnissen eines von Magie durchwirkten Gemäldes nachspürt - nicht ahnend, dass der Namenlose Gott längst beschlossen hat, sie alle endgültig zu vernichten ...

Ein episches Abenteuer voller Magie, Verrat und Heldentum - für alle Fans von High Fantasy und Rollenspielwelten wie »Das schwarze Auge« und »Dungeons & Dragons«.

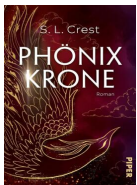
»Ein gewaltiges Fantasy-Spektakel-Feuerwerk (...), das die Herzen von High-Fantasy-Fans höherschlagen lässt.« - Phantastik-Couch.de, über »Im Schatten Simyalas« Band 1

Band 3 der epischen High-Fantasy-Reihe »Im Schatten Simyalas«.

Die komplette Reihe:

- Band 1: Im Schatten Simyalas - Ruinen der Elfen
- Band 2: Im Schatten Simyalas - Bote der Finsternis
- Band 3: Im Schatten Simyalas - Der dunkle Brunnen
- Band 4: Im Schatten Simyalas - Der Basiliskenkönig

Phönixkrone #01



Originaltitel	Phönixkrone #01
Autor	S.L. Crest
Sprache	deutsch
Erscheinungsdatum	April 2026
ISBN	978-3-492-71141-8
Seitenzahl	448
Genre	Fantasy

Für die junge Heilerin Alissa ist der Prinzenkampf, ein Wettbewerb, der die Thronfolge des Reichs bestimmt, die einzige Chance auf ein selbstbestimmtes Leben. Doch als Frau begegnen ihr die anderen Teilnehmer mit Misstrauen und Verachtung. Die einzige Ausnahme ist Nardul, ein geheimnisvoller Adliger, der Alissa ein Bündnis anbietet. Auf ihrer gefährlichen Reise in die Berge kommen sie sich näher, doch beide wissen: Nur einer von ihnen kann einen legendären Phönix an sich binden und Anspruch auf die Krone erheben!

Das Gold in den Fugen



Originaltitel	Das Gold in den Fugen
Untertitel	Poesie zum Hoffen
Autor	Leah Weigand
Sprache	deutsch
Erscheinungsdatum	April 2026
ISBN	978-3-426-56805-7
Seitenzahl	109
Genre	Sachbuch

Man kann die Hoffnung nicht haben. Und doch, an manchen Tagen, kann ich sie packen und heben, vielleicht ein Stück weitertragen. Leah Weigand

Angesichts der aktuellen Weltlage könnte man verzweifeln: Klimawandel, eine zerrüttete politische Landschaft, auseinanderdriftende Menschen, verhärtete Fronten und Sprachlosigkeit, überall wo man hinsieht.

Leah Weigands Texte und Gedichte spenden Trost und Zuversicht

Aber da ist auch Hoffnung. Denn es gibt sie, die Situationen und Menschen, die das Leben lebenswert machen. Die kleinen Momente, die uns trotz allem Zuversicht geben und die Personen, die für das Gute eintreten.

Leah Weigand transportiert wortgewaltig und poetisch das Gefühl des Ringens mit dem eigenen Optimismus angesichts der wankenden Welt. Sie zeigt, dass sich das Gold manchmal in den Fugen versteckt. Und dennoch immer da ist, um von uns entdeckt zu werden.

Das neue Buch der beliebten Poetry-Slammerin und SPIEGEL-Bestsellerautorin von Ein wenig mehr Wir (Über 6 Mio. Views ihres Gedichtes Ungepflegt auf Social Media)

März

Nimm. Dir. Zeit



Originaltitel	Nimm. Dir. Zeit
Untertitel	Die Rückeroberung des guten Lebens. Eine Anstiftung - Vom Autor des SPIEGEL-Bestsellers Eine Million Minuten
Autor	Wolf Küper
Sprache	deutsch
Erscheinungsdatum	März 2026
ISBN	978-3-453-28181-3
Seitenzahl	352
Genre	Sachbuch

Unsere Reise ins Glück beginnt mit der Rückeroberung unserer Zeit

Der Legende nach haben wir in unserer Wohlstandsgesellschaft alles, was wir zum Glücklichein brauchen. Doch während auf der einen Seite Verfügbarkeit und Überfluss ungebremst zunehmen, stagniert unser Glück. Eigentlich ist längst klar: Noch mehr vom Selben wird unser Leben nicht mehr entscheidend verbessern. Aber was brauchen wir stattdessen?

Wolf Küper, ehemals Karrieremensch, dessen Reisetagebuch Eine Million Minuten die Geschichte einer lebensverändernden zweijährigen Weltreise mit seiner Familie erzählte, ist sich sicher: Die am meisten unterschätzte Zutat zum Glück ist Zeit.

In diesem Buch wagt der ausgebildete Wissenschaftler den Faktencheck. Wie hängen Glück und Zeit genau zusammen? Und woher nehmen wir mehr Zeit in einer Welt, in der sie längst zur knappsten Ressource geworden ist? Wie kann die Zeit, die wir haben, uns mehr Glück beschern? Um diese Fragen zu beantworten, taucht Küper tief in aktuelle Erkenntnisse der Glücks- und Zeitforschung ein und verknüpft sie mit den Lehren aus zahlreichen alltäglichen bis exotischen Begegnungen auf seinen jahrelangen Reisen.

Nimm. Dir. Zeit. ist ein scharfsinniges, leidenschaftliches Plädoyer dafür, den Wert des Moments zu erkennen und die Schönheit der Gegenwart zu feiern - für die Befreiung vom Überfluss und den achtsamen Umgang mit unserer endlichen und kostbaren Lebenszeit. Wolf Küper macht uns darin Mut, Zeit neu zu denken. Er zeigt auf kluge und humorvolle Weise, wie wir sie gestalten können, damit sie glückswirksam werden kann. Und er erinnert uns daran, dass sich ein wirklich gutes Leben nicht hinter der Paywall liegt und auch nicht im Irgendwann - es ist zum Greifen nah, jetzt und hier.

Endgegner Großeltern?



Originaltitel	Endgegner Großeltern?
Untertitel	Warum es mit unseren Eltern schwierig werden kann, wenn wir selbst Kinder kriegen ... und wofür der Konflikt gut ist.
Autor	Kristina Weber Johannes Molz
Sprache	deutsch
Erscheinungsdatum	März 2026
ISBN	978-3-7088-0871-0
Seitenzahl	208
Genre	Sachbuch

Kinder da, Drama da, denn plötzlich mischen die eigenen Eltern kräftig in der Erziehung mit. Zwischen ungefragten Tipps («Vielleicht müsst ihr einfach mal konsequenter sein!») und alten Kränkungen wird der Traum vom entspannten Familienleben zum Bossfight am Kaffeetisch. Statt Entlastung gibt es Kritik, statt Harmonie neue Konflikte. Doch warum knallt es so oft und wie kommen wir da wieder raus? Kristina Weber und Johannes Molz, bekannt aus dem ARD-Instagramkanal »Eltern ohne Filter«, zeigen, wie wir alte Muster durchschauen, Rollen neu verhandeln und echte Augenhöhe erleben können. Überraschend praktisch: In jedem Kapitel gibt es Denkanstöße und Übungen zum Ausprobieren, damit Eltern und Großeltern sich nicht als Gegner, sondern als Team wiederfinden.

Extrem fühlen



Originaltitel	Extrem fühlen
Untertitel	Mein schrecklich schönes Leben mit Borderline
Autor	Joelle Westerfeld
Sprache	deutsch
Erscheinungsdatum	März 2026
ISBN	978-3-499-01785-8
Seitenzahl	224
Genre	Sachbuch

Ein starker Erfahrungsbericht über das Leben mit Borderline, der aufklärt und Mut macht

Schon als Jugendliche spürt Joelle, dass sie ihre Gefühle anders wahrnimmt: Ihre Traurigkeit ist unendlich tief, die empfundene Hoffnungslosigkeit grenzenlos, ihre Freude übersprudelnd und allumfassend. Sich in ihrer Verletzlichkeit zeigen, das traut sie sich nicht, läuft lange mit einer Maske durchs Leben, bricht die Schule ab, reist alleine um die Welt und erlebt immer wieder Zusammen- und Beziehungsabbrüche. Erst als junge Erwachsene erhält sie die Diagnose: Borderline-Persönlichkeitsstörung. Ein Befreiungsschlag! Endlich kann sie etwas gegen die belastenden Symptome der Erkrankung unternehmen, die noch immer hochgradig stigmatisiert ist: Betroffene gieren nach Aufmerksamkeit, seien manipulativ und beziehungsunfähig. Mit diesen Stigmata räumt die Journalistin Joelle Westerfeld auf und zeigt anhand ihrer eigenen Geschichte und Erzählungen aus ihrem Alltag: Borderline ist weder ein Makel noch ein lebenslanges Urteil.

Dieses Buch ist für dich, wenn du dich fragst:

Könnte es Borderline sein? Wie kann ich besser mit meinen starken Gefühlen umgehen? Wo kann ich mir passende Hilfe suchen? Wie schaffe ich es, trotz Verlustangst und extremen Gefühlen stabile Beziehungen zu führen?

Joelle Westerfeld zeigt, dass jeder Mensch, der mit Borderline kämpft, ein Mensch ist, der unglaublich viel Kraft aufbringt. Ihr Buch ist eine Einladung, die eigene Geschichte als eine Geschichte des Überlebens und des Triumphs zu sehen. Ein mitreißendes und informatives Buch, das aufklärt und Mut macht!

Wenn der rechte Rand regiert



Originaltitel	Wenn der rechte Rand regiert
Untertitel	USA, Italien, Polen - Deutschland: Demokratien am Kipppunkt? - Was wir jetzt für unsere Zukunft tun müssen
Autor	Sally Lisa Starcken
Sprache	deutsch
Erscheinungsdatum	Mai 2026
ISBN	978-3-453-60735-4
Seitenzahl	336
Genre	Sachbuch

Was, wenn der rechte Rand längst (mit)regiert?

Politikauklärerin und Bestsellerautorin Sally Lisa Starcken begibt sich auf eine investigative Reise durch Demokratien, die ins Wanken geraten sind: in die USA, wo die Wahrheit im Trump-Zeitalter zur Verhandlungssache wird, nach Polen, das zwischen Aufbruch und Rückschritt taumelt, und nach Italien, wo eine postfaschistische Regierung Normalität beansprucht.

Starcken spricht mit Menschen, die bereits erleben, was es heißt, wenn demokratische Institutionen unter Druck geraten - und kommt zu einer beunruhigenden Erkenntnis: Autoritäre Machtstrukturen festigen sich und beginnen Wirkung zu entfalten, lange bevor Mehrheiten ihnen zur demokratisch legitimierten Macht verholfen haben. Sie wirken in Sprache, Debatten und Strukturen - und verschieben Grenzen Stück für Stück.

Auch bei uns. Während die AfD in Umfragen führt und die Demokratie auch hierzulande ins Rutschen zu geraten droht, stellt sich die entscheidende Frage: Inwieweit können wir jetzt noch gegensteuern?

Dieses Buch gibt Antworten und zieht Lehren aus Entwicklungen anderer Länder, die ähnliche Erfahrungen bereits hinter sich haben. Denn: In welcher Welt wollen wir morgen aufwachen?

"Eine kluge, lebendige Erzählung, warum der autoritäre Umbau von Demokratien kein Naturgesetz ist. Und am Ende versteht man: Es liegt an uns. Sally Lisa Starcken schreibt das Buch, das unsere Zeit braucht."

Gilda Sahebi

Moorland - Die Zwillinge #01



Originaltitel	Moorland - Die Zwillinge #01
Untertitel	Thriller-Reihe Moorland #01
Autor	Andreas Winkelmann
Sprache	deutsch
Erscheinungsdatum	März 2026
ISBN	978-3-426-56469-1
Seitenzahl	432
Genre	Spannung
Hörbuch	argon hörbuch: gelesen von Charles Rettinghaus

Zwei vermisste Mädchen. Eine unerbittliche Moorlandschaft. Und eine Gemeinde, in der jeder etwas zu verbergen hat.

Dichte Nebelschwaden hängen über der Marsch, als die 18-jährigen Zwillinge Nike und Jana von einem ihrer Ausflüge ins Moor nicht zurückkehren. Die Suche durch die eiskalte, unwegsame Landschaft bleibt erfolglos, nur eine Kamera deutet auf das Verschwinden der Mädchen hin. Als plötzlich verstörende Bilder von Jana auf ihrem TikTok-Kanal auftauchen, beginnt Kommissarin Malia Gold unter Hochdruck zu ermitteln. Mit jedem Schritt sinkt sie tiefer in den Sumpf aus Lügen und Geheimnissen, die die verschworene Gemeinde zusammenhalten. Doch um die beiden Schwestern zu finden, würde Malia alles tun - sogar sich ihrer eigenen dunklen Vergangenheit stellen ...

Nach seinem Psychothriller "Ihr werdet sie nicht finden" kehrt Erfolgsautor Andreas Winkelmann mit einem weiteren Pageturner erster Güte zurück. So atmosphärisch, dass man den nasskalten Nebel auf der Haut spüren kann!

Band 1 der Thriller-Reihe Moorland von Nummer-1-SPIEGEL-Bestseller-Autor Andreas Winkelmann.

Februar

Ungelöst - Die erste Zeugin



Originaltitel	Ungelöst - Die erste Zeugin
Untertitel	Cold-Case-Serie #01
Autor	Arno Strobel
Sprache	deutsch
Erscheinungsdatum	Februar 2026
ISBN	978-3-596-71298-4
Seitenzahl	384
Genre	Spannung
Hörbuch	argon hörbuch: gelesen von Dietmar Wunder

Auftakt der brandneuen Thriller-Serie von Nr. 1-Bestsellerautor Arno Strobel: Luisa Menkhoff und Ramin Brunner sind die Cold-Case-Einheit!

Medizinstudentin Luisa Menkhoff kennt die verschwundene Frau auf dem Flugblatt. Es ist Jahre her, dass sie sie gesehen hat. Aber trotzdem kann sie sich erinnern, als wäre es gestern gewesen. Nicole Klement war die Lebensgefährtin des Mannes, der Luisa als Fünfjährige entführt hat. Und damals ebenfalls in die Sache verwickelt.

Luisa wendet sich umgehend an die Münchner Polizei und trifft auf Hauptkommissar Ramin Brunner, der gerade im Begriff ist, eine neue Cold-Case-Einheit aufzubauen, die alte Fälle mit modernen Mitteln aufklären soll.

Als Luisa ihm die Umstände ihrer Entführung als Kind schildert, ist Ramin verblüfft. Luisa hat ein eidetisches Gedächtnis und erinnert sich an jedes Detail einer einmal erlebten Situation. Und alles, was sie sagt, deutet darauf hin, dass ihr damaliger Entführer - Dr. Joachim Lichner - jetzt Nicole Klement in seiner Gewalt hat.

Luisa wird als externe Beraterin zu dem aktuellen Vermisstenfall hinzugezogen. Bis klar wird, dass sie sich getäuscht haben muss. Denn es gibt Hinweise, dass es Lichner nicht gewesen sein kann. Aber warum fühlt Luisa sich dann beobachtet? Zu spät erkennen sie und Ramin, dass sie etwas Entscheidendes übersehen haben, das allen Beteiligten zum Verhängnis werden könnte.



Essen und essen lassen



Originaltitel	Essen und essen lassen
Untertitel	Endlich zu einem entspannteren Umgang mit unserer Ernährung finden - Schluss mit Food Noise und Ernährungskult!
Autor	Nora Burgard-Arp Marlene Borchardt
Sprache	deutsch
Erscheinungsdatum	Februar 2026
ISBN	978-3-466-37357-4
Seitenzahl	208
Genre	Sachbuch

»... das wichtigste Ernährungsbuch des Jahres.« Prof. Dr. Martin Smollich, Autor und Ernährungswissenschaftler

»Ein so heilsames wie empowerndes Buch, das hilft, Prägungen und Glaubenssätze rund um Ernährung aufzuspüren und zu einem liebevolleren Umgang mit sich selbst zu finden.« Nora Imlau, Journalistin und Autorin

»Dieses Buch ist das Gegenmittel, das wir in Zeiten von Skinny-Tok und Schlankheitswahn brauchen.« Antonia Wille, Journalistin und Autorin

Food Noise, What I Eat in a Day-Videos und Selbstoptimierungskult: Mehr denn je sitzen bei uns heute falsche Glaubenssätze über Ernährung mit am Tisch, die wir von Kindesbeinen an eingetrichtert bekommen. Essen ist für viele längst mehr als eine Notwendigkeit oder reiner Genuss.

Dabei haben das undurchsichtige Geflecht aus irreführenden Werbebotschaften sowie das ständige Nachdenken und Urteilen über Essen, in der Regel wenig mit wirklichem Wohlbefinden zu tun. Essen und essen lassen ist damit sowohl eine überfällige Wutschrift gegen die allgegenwärtige Bedeutungsüberfrachtung von Ernährung in unserer Gesellschaft, als auch wohlthuendes Comfort Food in Buchform. Es ist an der Zeit, dass wir endlich ein druck- und ideologiefreies Verhältnis zu Ernährung finden.

The French Escape #01



Originaltitel	The French Escape #01
Untertitel	Love & Lavender #01
Autor	Sarah Fleury
Sprache	deutsch
Erscheinungsdatum	Februar 2026
ISBN	978-3-473-58700-1
Seitenzahl	544
Genre	Romantik
Hörbuch	argon: gelesen von Rebecca Veil, Fynn Engelkes, Nils Kretschmer

Eine Parfümdynastie. Ein charmanter Erbe. Und ein längst vergessener Duft. - _mit wunderschönem Farbschnitt_

Timothée Colinard, Erbe einer Parfümdynastie, hat alles, wovon man träumt: Vermögen, eine Villa an der Côte d'Azur, den perfekten Geruchssinn. Doch dann scheitert er an der Prüfung zum Parfümeur und flieht nach Cannes.

Amber Green, Hollywoods neuer Shootingstar, lebt im Rampenlicht - und ist doch oft einsam. Als sie bei den Filmfestspielen in Cannes mit Timothée tanzt, fasziniert der Parfümerbe sie sofort. Und sie weckt in Timothée etwas, das er verloren glaubte: die Inspiration zu einem Duft.

Matjes al dente #13



Originaltitel	Matjes al dente #13
Untertitel	Ein Ostfriesenkrimi #13
Autor	Christiane Franke Cornelia Kuhnert
Sprache	deutsch
Erscheinungsdatum	Februar 2026
ISBN	978-3-499-01822-0
Seitenzahl	336
Genre	Spannung
Film TV	optiert
Hörbuch	Saga Egmont: gelesen von Tetje Mierendorf

Meuchelmord und Mafia: Ganz Neuuharlingersiel steht unter Schock: Postbote Henner hat die Inhaberin der kleinen Reederei «Meeresglück» erschossen auf ihrem Schiff gefunden, inmitten der Blumendeko für eine Seebestattung. Sofort vermutet die Kripo in Wittmund einen Mafia-Mord, denn Tjalda war mit einem Italiener verheiratet und gehörte dem Vorstand des neuen Hanf-Vereins an. Die Ermittlungen laufen auf Hochtouren, und obwohl man schon einige Mordfälle aufgeklärt hat - mit dem Organisierten Verbrechen hatten Polizist Rudi und seine Kollegen noch nie etwas zu tun. Lehrerin Rosa hält sich dieses Mal zurück und genießt die ersten Ferientage mit ihrer Flirt-Bekanntschaft vom Kitesurfing-Kurs. Doch dann überschlagen sich die Ereignisse, und als Henner unter Mordverdacht gerät, ist Rosa natürlich wieder mittenmang.

Band 13 der Bestseller-Krimireihe um das Kult-Trio aus Ostfriesland.

Deadly Ever After - Blut und Schnee



Originaltitel	Deadly Ever After - Blut und Schnee
Autor	T.S. Orgel
Sprache	deutsch
Erscheinungsdatum	Februar 2026
ISBN	978-3-453-27556-0
Seitenzahl	608
Genre	SciFi / Horror / Mystery

Das große düstere Märchenepos vom erfolgreichsten Autorenbrüderpaar der deutschsprachigen Fantasy

In einer Welt, in der alle Märchenfiguren versammelt sind, geht das Leben nach dem "... und wenn sie nicht gestorben sind" weiter. Schneewittchen hat als weiße Kaiserin die Macht an sich gerissen und überzieht das Land mit Krieg, um allen die Magie zu rauben. Allein Streich, der tapfere Schneider, und seine Rebellen stellen sich ihr entgegen. Doch sie scheitern - und nur sein Neffe, völlig magielos, überlebt. Jetzt muss er Verbündete suchen, um seinen Onkel zu rächen und die grausame Herrschaft Schneewittchens zu beenden.

Your Haunted Heart - Ich finde dich #02



Originaltitel	Your Haunted Heart - Ich finde dich #02
Untertitel	Haunted Love-Reihe #02
Autor	Mimi Kylling
Sprache	deutsch
Erscheinungsdatum	Februar 2026
ISBN	978-3-7466-4212-3
Seitenzahl	416
Genre	Drama

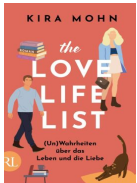
Thriller-Spannung trifft Liebesgeschichte.

Er wird nie aufhören, nach dir zu suchen!

Quinn ist auf der Flucht. Hals über Kopf hat sie Portland verlassen, nachdem ihr Ehemann Harvey gedroht hat, sie umzubringen. Ihr Ziel ist es, seinen ehemaligen Dienstpartner Carter Morris zu finden. Mit seiner Hilfe will sie Harvey endlich zur Rechenschaft ziehen. Je näher sie Carter kennenlernt, desto mehr Vertrauen schöpft die emotional gebrochene Quinn. Etwas unendlich Zartes entsteht zwischen den beiden. Doch dann treffen Drohbriefe ein, und Quinn muss erkennen, dass auch Carter ein dunkles Geheimnis verschweigt ...

Der zweite Teil der Romantic-Suspense-Reihe mit Suchtfaktor - atemlos, voller Gefühl und spicy

The Love-Life-List: (Un)Wahrheiten über das Leben und die Liebe



Originaltitel	The Love-Life-List: (Un)Wahrheiten über das Leben und die Liebe
Autor	Kira Mohn
Sprache	deutsch
Erscheinungsdatum	Februar 2026
ISBN	978-3-352-01001-9
Seitenzahl	335
Genre	Drama
Hörbuch	argon audio: gelesen von Saskia Haisch

Manchmal muss man sich daran erinnern, dass man in seinem eigenen Leben die Hauptrolle spielt.

So hat sich Rose ihren Neuanfang in New York nicht erträumt: Endlich ist sie weit weg von ihrer Schwester. Die liebt sie zwar über alles, aber in Halleys Schatten kann es auch ganz schön einsam werden. Doch nun sitzt Rose in ihrer winzigen Wohnung mit einer Katze, die ihr nachts das Bett streitig macht. Da kommt der Aushilfsjob im Kinderbuchladen gerade recht. Vor allem als Tattoo-Artist Zane nebenan sein Studio eröffnet: unglaublich charmant und witzig und mit den freundlichsten grau-blauen Augen der Welt. Plötzlich kribbelt es ganz gewaltig bei Rose, und sie beschließt sich nicht mehr zu verkriechen. Aber ein neuer Mann ist nicht gleich ein neues Leben, und Rose muss endlich herausfinden, was sie wirklich will ...

Diese neue romantische Komödie von Bestseller-Autorin Kira Mohn gibt den Glauben an die große Liebe zurück!



Januar

Les Bouttiers - Wir sind jetzt #01



Originaltitel	Les Bouttiers - Wir sind jetzt #01
Untertitel	Love Couture #01
Autor	Antonia Wesseling
Sprache	deutsch
Erscheinungsdatum	Januar 2026
ISBN	978-3-9897800-1-9
Seitenzahl	496
Genre	Romantik
Hörbuch	hörbuch hh: gelesen von Hannah Schepmann, Markus J. Bachmann, Louis Friedemann Thiele

Glanz, Glamour und verbotene Gefühle

Seit Jahren war Elodie nicht mehr in Paris. Der Traum, eine bekannte Designerin zu werden, wurde mit dem schrecklichen Unfalltod ihrer Mutter begraben. Nun ruft ihr Großvater die Familie in die Stadt der Liebe, um gemeinsam das traditionsreiche Modehaus Bouttier zu retten. Vor Ort trifft sie ausgerechnet auf den Mann, mit dem sie zuvor eine heiße Nacht verbracht hat: Adam Le Blanc, den Erben des Konkurrenzlabel. Und als wäre das nicht genug, begegnet Elodie auch noch Gabriel wieder - den sie schon damals nicht lieben durfte und der heute alles in ihr durcheinanderbringt.

Zwischen Machtspielen, Geheimnissen und funkelnde Laufstegen muss Elodie entscheiden, wofür sie ihr Herz riskiert. Denn in einer Welt, die von Glanz und Lügen lebt, kann Liebe zum gefährlichsten Spiel von allen werden.

»Dieses Buch ist ein Must Read für alle Fans von Emily in Paris - voller Träume, verbotener Liebe und Spice.« Leonie Lastella

Alle glücklich



Originaltitel	Alle glücklich
Autor	Kira Mohn
Sprache	deutsch
Erscheinungsdatum	Januar 2026
ISBN	13: 978-3-365-01083-9
Seitenzahl	288
Genre	Drama
Hörbuch	Saga Egmont: gelesen von Anne Sofie Schietzold

Was ist, wenn man doch glücklich sein sollte, es aber nicht fühlt?

Nina: Mutter, Ehefrau, MTA. Erfüllt alle Rollen, doch daneben gibt es eine, von der niemand etwas weiß.

Alexander: Oberarzt, Ehemann, Vater. Tut alles für seine Familie, opfert sich auf als Arzt - und wer dankt es ihm?

Emilia: Gymnasiastin. Zum ersten Mal richtig verliebt. Sucht ihren eigenen Weg, geht aber den des Freundes.

Ben: Student. Es geht ihm gut. Es geht ihm wirklich gut. Verdammt noch mal, es geht ihm gut!

Nina, Alexander, Emilia und Ben. Eine liebevolle Mutter, ein beruflich erfolgreicher Vater, zwei wohlgeratene Kinder. Doch wenn der Druck steigt, reißt die Fassade auf.

Bestsellerautorin Kira Mohns Roman besticht mit dem scharfen und dennoch liebevollen Blick auf die Psychologie einer Familie.

Nirgends stirbt es sich schöner #02



Originaltitel	Nirgends stirbt es sich schöner #02
Untertitel	Der Friedhofsgärtner #02
Autor	Thomas Krüger
Sprache	deutsch
Erscheinungsdatum	Januar 2026
ISBN	978-3-453-44199-6
Seitenzahl	448
Genre	Spannung
Hörbuch	Random House Audio gesprochen von Dietmar Bär

Auf Friedhofsgärtner Konrad Leisegang wartet wieder eine Leiche - eine, die nicht auf seinen Friedhof gehört: Zu Füßen einer imposanten Bronzeskulptur liegt der Tote, der einem Stromschlag zum Opfer fiel. Er war ehemals Besitzer eines bekannten Kölner Bordells. Leisegang, seinem Assistenten Martin und dem befreundeten Kommissar Heribert Rehbein bleibt kaum Zeit, die Spuren zu sichern, da gibt es bereits die nächste Leiche, erneut ein Mann, erdrosselt und in ein steinernes Tor hineingezwängt. Während Martin schon einen Serientäter wittert, tappt die Polizei erst einmal im Dunkeln. Schließlich stellt sich heraus, dass der zweite Tote ebenfalls Kompagnon im Bordell war. Es wird klar: Die Spuren reichen in die Vergangenheit zurück, zu einem spektakulären Kunstraub in den 90er-Jahren. Und der Mörder könnte erneut zuschlagen ...