

## Filmstoffliste

2026 - Juli bis Dezember | Halbjahr 2

### Dezember

#### Die Psoas Revolution



Originaltitel	Die Psoas Revolution
Untertitel	Für einen schmerzfreien Rücken, stabilen Core und mehr Beweglichkeit - Richtig trainieren mit der 360-Grad-Übung
Autor	Peter Schwind
Sprache	deutsch
Erscheinungsdatum	Dezember 2026
ISBN	978-3-517-10471-3
Seitenzahl	160 mit 80 farbigen Abbildungen
Genre	Sachbuch

Die Wunderübung für den Psoas

Der Psoasmuskel (Lenden-Darmbeinmuskel) ist einer der größten und wichtigsten Muskeln im menschlichen Körper. Er stellt die einzige muskuläre Verbindung zwischen Wirbelsäule und Oberschenkelknochen dar. Viele Mediziner und Sportwissenschaftler heben bereits die besondere Bedeutung des Psoas hervor, aber bei den Trainingsanleitungen gibt es laut dem Rolfer Peter Schwind immer noch erheblichen Verbesserungsbedarf. Bisher werden viele Übungen der Tatsache nicht gerecht, dass die Muskelfasern des Psoas in verschiedensten Richtungen verlaufen. Das erfordert ein anderes Training als die bisher bekannten Übungen. In jahrelanger Praxiserfahrung hat der renommierte Roling-Spezialist eine "Wunderübung" entwickelt, die dem Psoas besonders gut gerecht wird und die vor allem bei Rückenbeschwerden oder Haltungproblemen Erleichterung bringt. Peter Schwind vereint hierbei die Erkenntnisse aus Anatomie, Roling und Osteopathie und zeigt, wie man den Psoas sehr wirkungsvoll und ohne großen Aufwand trainieren kann.

Ausstattung: circa 80 farbige Abbildungen

### November

#### Moorland - Die Braut #02



Originaltitel	Moorland - Die Braut #02
Untertitel	Thriller-Reihe Moorland #02
Autor	Andreas Winkelmann
Sprache	deutsch
Erscheinungsdatum	November 2026
ISBN	978-3-426-56471-4
Seitenzahl	400
Genre	Spannung
Hörbuch	argon hörbuch: gelesen von Charles Rettinghaus

Ein Moor in Flammen. Ein Mörder auf der Suche nach seiner Braut. Und eine Ermittlerin mit einem abgrundtiefen Geheimnis.

Band 2 der Nummer-1-SPIEGEL-Bestsellerreihe von Andreas Winkelmann mit exklusivem Farbschnitt in der ersten Auflage.

Während ein Feuer unaufhaltsam durch das Moor fegt und alles darin zu zerstören droht, macht die Feuerwehr einen schrecklichen Fund: eine Leiche im Kofferraum eines verlassenen Wagens. Kurz darauf wird eine ermordete Frau entdeckt, ihr Anblick verstörend, denn sie wurde wie eine Braut hergerichtet. Zwei Tote innerhalb kurzer Zeit rufen Ermittlerin Malia Gold auf den Plan. Die Moorlandschaft kennt sie schon seit Kindertagen und auch ihre Mutter Ruth Sichler, die im Ort als Fährtenleserin bekannt ist, hilft ihr bei den Nachforschungen. Eigentlich trennt die beiden Frauen mehr als sie verbindet. Doch wenn Malia diesen Fall lösen will, muss sie Frieden mit ihrer Mutter und ihrer Vergangenheit schließen. Und dann ist da noch das Feuer, das sich immer weiter ausbreitet. Dabei droht es nicht nur, die Spuren zu vernichten, sondern auch den Ort, den Malia ihr Zuhause nennt.

Oktober

## Novembersommer

Originaltitel	Novembersommer
Autor	Andreas Eschbach
Sprache	deutsch
Erscheinungsdatum	Oktober 2026
Genre	Drama
Hörbuch	Lübbe Audio: gesprochen von Matthias Koeberlin

## Das Alphabet der Masken #05



Originaltitel	Das Alphabet der Masken #05
Untertitel	Die Geheimnisse des Graphischen Viertels #05
Autor	Kai Meyer
Sprache	deutsch
Erscheinungsdatum	Oktober 2026
ISBN	978-3-426-57116-3
Seitenzahl	448
Genre	History
Hörbuch	Argon Audio: gelesen von Luise Helm, Johann von Bülow, Fabian Busch

Im Schatten der Historie lauert das Böse: Ein neuer literarischer Thriller von Bestsellerautor Kai Meyer

Leipzig, die Bücherstadt. 1930. In der Bibliothek ihres Stiefvaters stößt Amalia Lux auf sieben Exlibris mit der Darstellung mysteriöser Masken, signiert mit "L. Gora". Als mehrere Morde geschehen, fällt der Verdacht auf Amalia, die als Kind gegen ihren Willen aus den Kolonien nach Deutschland gebracht wurde. Welche Verbindung gibt es zwischen den Exlibris und den Toten? Plötzlich selbst eine Gejagte, macht Amalia sich auf die Suche nach der verschollenen Künstlerin.

Monaco, die Stadt ohne Buchhandlungen. 1970. Der Student Timm soll für eine greise Baronin das Leben einer geheimnisvollen Malerin recherchieren. Gemeinsam mit einer Ballerina, die nicht mehr tanzen kann, und einem exzentrischen Autor, der nicht mehr schreiben will, stößt Timm auf die Spur einer geraubten Bibliothek und rührt an Geheimnissen, die vierzig Jahre lang begraben lagen.

In Leipzigs Graphischem Viertel verschmelzen historische Fakten mit faszinierender Mythologie zu einer atmosphärisch dichten Geschichte über Schuld, Herkunft und Verantwortung.

»Der deutsche Carlos Ruiz Zafón.« La Voz de Galicia

Weitere Romane um »Die Geheimnisse des Graphischen Viertels« von Kai Meyer:

Die Bücher, der Junge und die Nacht  
 Die Bibliothek im Nebel  
 Das Haus der Bücher und Schatten  
 Das Antiquariat am alten Friedhof  
 Alle Teile sind unabhängig voneinander lesbar.

September

## Schnezauber über der Donau

	Originaltitel	Schnezauber über der Donau	
	Autor	Angelika Schwarzhuber	
	Sprache	deutsch	
	Erscheinungsdatum	September 2026	
	ISBN	978-3-7341-1523-3	
	Seitenzahl	320	
	Genre	Romantik	

Ein zauberhafter Wintermarkt, eine junge Frau mit großen Plänen und ganz viel Schnee!

Singlefrau Jasmin will auf die Kanaren reisen, um Weihnachten zu entfliehen, da erfährt sie, dass ihre Halbschwester Ariana sie braucht. Kurzerhand ändert sie ihre Pläne und fährt zu Ariana in ihre romantisch an der Donau gelegenen alte Burg, die sie zu verlieren droht. Jasmin und Adriana hecken mit Hilfe der Dorfbewohner einen besonderen Plan aus, um das Erbe der Schwestern zu retten. Dabei lernt Jasmin nicht nur Tim kennen, der auf dem zauberhaften Wintermarkt ihre Gefühlswelt ordentlich durcheinanderwirbelt, sie kommen auch einem alten Familiengeheimnis auf die Spur ?

## The French Affair #02

	Originaltitel	The French Affair #02
	Untertitel	Love & Lavender #02
	Autor	Sarah Fleury
	Sprache	deutsch
	Erscheinungsdatum	September 2026
	ISBN	978-3-473-58701-8
	Seitenzahl	480
	Genre	Romantik
	Hörbuch	argon: gelesen von Rebecca Veil, Fynn Engelkes, Nils Kretschmer

Gabriel Colinard, Vorzeige-Sohn der Parfümdynastie, hat strenge Prinzipien. Bis die neue Praktikantin auftaucht: Violette Petit, die er vor Jahren fast geküsst hätte. Nun muss er mit ihr zusammenarbeiten, und es fällt ihm immer schwerer, Beruf und Gefühle zu trennen.

Violette Petit hasst Lügen. Doch Gabriel muss sie die Unschuldige vorspielen, denn sie sucht ein Beweisstück, das seine Welt erschüttern könnte. Nur hat sie nicht damit gerechnet, dass ihr eigenes Herz sie verrät.

## Das dritte Grab #07

	Originaltitel	Das dritte Grab #07
	Untertitel	Ein Fall für August Emmerich #07
	Autor	Alex Beer
	Sprache	deutsch
	Erscheinungsdatum	September 2026
	ISBN	978-3-7645-1022-0
	Seitenzahl	368
	Genre	Spannung
	Hörbuch	randomhouse audio: gelesen von Cornelius Obonya

Ein verschwundener Politiker, eine erschütternde Mordserie und ein Ermittler, für den alles auf dem Spiel steht ...

Wien 1923. Die Stadt taumelt zwischen Elend und Hoffnung. Inmitten dieser zerrissenen Welt verschwindet der Politiker und einstige Unterweltboss Veit Kolja spurlos. Für Inspektor August Emmerich, der mit Kolja befreundet ist, beginnt eine fieberhafte Suche. Als kurz darauf zwei ehemalige Schleichhändler ermordet aufgefunden werden, führen die Ermittlungen ins Gangster-Milieu. Haben die Morde etwas mit Koljas Verschwinden zu tun? Ist auch er tot? Emmerich ist gezwungen, in Wiens dunkelste Winkel hinabzusteigen und sich den Schatten der Vergangenheit zu stellen. Dabei gerät er selbst ins Fadenkreuz des Mörders und muss sich fragen, ob er für diesen Fall bereit ist, alles zu riskieren ...

»Für mich eine der tollsten Krimi-Kommissar-Figuren, die es überhaupt in den letzten Jahren gab. Deswegen: Die August-Emmerich-Reihe unbedingt lesen.« Stefan Keim, WDR 4

August

## Die Ringelsocken-Bande - Gespenster im Kleiderschrank #02



Originaltitel	Die Ringelsocken-Bande - Gespenster im Kleiderschrank #02
Untertitel	Ringelsocken-Bande #02
Autor	Anne Barns Christin-Marie Below
Sprache	deutsch
Erscheinungsdatum	August 2026
ISBN	978-3-8458-6899-8
Seitenzahl	128
Illustrationen	Stefanie Messing
Genre	Kinder   Jugend   Fantasy

Ein spannendes und herzerwärmendes Kinderbuch für Kinder ab 7 Jahren - perfekt zum Vorlesen oder ersten Selberlesen. Eine echte Wohlfühlgeschichte für den Herbst mit kleinen und großen Abenteuern. Perfekt als Geschenk für kleine Leseratten oder als Vorlesespaß für die ganze Familie.

Im alten Haus von Maras Familie rumpelt es verdächtig. Spukt es dort etwa? Als plötzlich Hund Bommel verschwindet, ist klar: Das ist ein Fall für die Ringelsocken-Bande!

Gemeinsam mit Luk, Sina und Johann begibt sich Mara auf Spurensuche durchs Dorf und entdeckt ein Geheimnis, das sie nur zusammen lösen können. Eine herzerwärmende Geschichte für Kinder, die zeigt, dass Mut, Zusammenhalt und Freundschaft stärker sind als jede Angst.

Perfekt zum Vorlesen oder ersten Selberlesen, mit einer winzigen Prise Grusel, viel Herz und einer liebevollen Botschaft. Eine Wohlfühl-Geschichte über den schönsten Herbst und die Abenteuer, die direkt vor der Haustür warten!

## Happy Weekend



Originaltitel	Happy Weekend
Untertitel	Die perfekte Auszeit. Euer schlimmster Albtraum
Autor	Arno Strobel
Sprache	deutsch
Erscheinungsdatum	August 2026
ISBN	978-3-596-71297-7
Seitenzahl	368
Genre	Spannung
Hörbuch	argon hörbuch: gelesen von Sascha Rotermund

Ihr habt euch so auf diese Auszeit gefreut. Und landet im schlimmsten Albtraum.

Der neue Psycho-Thriller von Nr.1-Bestseller-Autor Arno Strobel

Katja und Marcel sind bester Laune, als sie an diesem Freitag mit dem Auto aufbrechen. Eine kleine Auszeit über das verlängerte Wochenende, einfach mal ausspannen. Doch beim kurzen Halt an einer Raststätte wird ihnen das Gepäck aus dem Kofferraum gestohlen. Zum Glück hat Katja einen kleinen GPS-Tracker in den Koffer gelegt, über den sie ihn orten kann. Und tatsächlich, auf der Karte in der App sehen sie ihn als blauen Punkt, wie er sich eben der Autobahnauffahrt nähert. Ohne groß nachzudenken, folgen sie dem Wagen, in dem sie ihr Gepäck vermuten. Doch dann ist es zu spät - sie sitzen in der Falle. Denn jemand hat sie absichtlich an diesen Ort gelockt. Und ihr schlimmster Albtraum beginnt genau jetzt ...



## Sommerduft in der kleinen Mühle am Wiesenbach #03



Originaltitel	Sommerduft in der kleinen Mühle am Wiesenbach #03
Untertitel	Wiesenbach-Reihe #03
Autor	Leonie Fröhlich
Sprache	deutsch
Erscheinungsdatum	August 2026
ISBN	978-3-947610-48-8
Seitenzahl	256
Genre	Romantic
Hörbuch	lübbe audio: gelesen von Simone Walleck

Frischer Wind in der kleinen Mühle am Wiesenbach!

Lisa und Simon könnten glücklicher nicht sein: Ihr Brot wird preisgekrönt, die Mühlenbäckerei floriert, und die Zukunft scheint gesichert. Doch das Glück währt nur kurz, denn nur wenig später gerät ihr beschauliches Leben ins Wanken. Ein verheerender Brand, gestohlene Rezepte und skrupellose Konkurrenz setzen ihnen schwer zu.

Lisa kämpft um ihre Mühle und stößt dabei auf ein Geheimnis, das weit in der Vergangenheit liegt. Es ist ein Geheimnis, das mehr verändert, als sie je für möglich gehalten hätte. Und plötzlich ist es da, das kleine Wunder, das genau dann geschieht, wenn man am wenigsten damit rechnet.